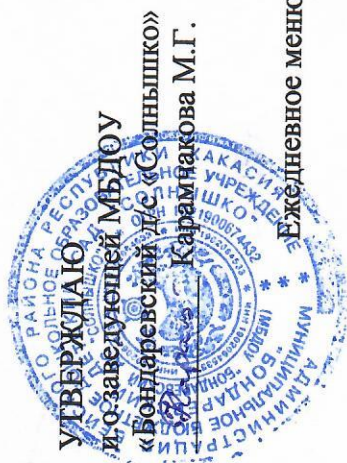




Ежедневное меню на 17.07.2026

Прием пищи	Наименование блюда	Объем блюда	Калорийность
Завтрак	Каша рисовая на молоке	200/180	268,0
	Чай с сахаром	200/180	132,2
	Бутерброд с сыром	40/6	175,65
Второй завтрак			
Обед	Суп гороховый	200/180	132,0
	Гречка отварная	150/180	225,5
	Котлета	60/70	186,6
	Хлеб	40	169,8
	Компот из с/ф	200/180	110,6
Полдник	Кондитерка	80	285
	Чай с сахаром	200/180	132,2