

УТВЕРЖДАЮ
и.о. заведующей МБДОУ
«Бондаревский д/с «Солнышко»»
Карамчакова М.Г.

Ежедневное меню на 21.07.2026

Прием пищи	Наименование блюда	Объем блюда	Калорийность
Завтрак	Каша пшенная на молоке	200/180	272,0
	Чай	200/180	132,2
	Бутерброд с повидлом	40/6	175,65
Второй завтрак	Фрукт	100	95
Обед			
	Суп шахтерский	200/180	128,0
	Перловка отварная	130/150	213,5
	Курица порционная	70/60	187
	Компот из с/ф	200/180	110,6
Полдник	Хлеб	40	113,2
	Суп картофельный с гречками и крупой	200/180	190,0
	Чай с сахаром	200/180	132,2