



Ежедневное меню на 22.07.2026

Прием пищи	Наименование блюда	Объем блюда	Калорийность
Завтрак	Каша ячневая на молоке	200/180	327,5
	Чай с сахаром	200/180	132,2
	Бутерброд с сыром	40/6	280,0
Второй завтрак	Сок	100	95
Обед	Суп Харчо	200/180	129,10
	Жаркое по домашнему	180/200	230
	Компот	200/180	80
	Хлеб	40	113,20
Полдник	Суп молочный с вермишелью	200	249
	Чай с сахаром	200/180	132,2