

У И Б Е Р Ж Д А К У

И О З а в е д у щ и й М Б Д О У

Б о н д а р е в с к и й д / с « С о л н ы ш к о »

К а р а м ч а к о в а М . Г .



Ежедневное меню на 23.07.2026

Прием пищи	Наименование блюда	Объем блюда	Калорийность
Завтрак	Каша Дружба на молоке	200/180	256,0
	Чай	180/200	132,2
	Бутерброд с повидлом	40/6	175,65
	Сок	100	95
Второй завтрак	Суп с вермишелью	200/180	613,0
	Картофельное пюре	130/150	171,6
	Котлета	60/70	186,6
	Компот из с/ф	200/180	110,6
	Хлеб	40	113,20
Обед	Кондитерка	80,0	181,6
	Чай с сахаром	200/180	28,0
Полдник			