

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МБДОУ
«Бондаревский д/с «Солнышко»
Аникина Н.П.

Ежедневное меню на 01.09.2026

Прием пищи	Наименование блюда	Объем блюда	Калорийность
Завтрак	Каша Дружба на молоке	200/180	256
	Какао с молоком	200/180	66,6
	Бутерброд с повидлом	30/6	175,65
Второй завтрак	Сок	100	95
Обед	Суп с фрикадельками	200/180	43,0
	Плов с мясом	150/180	139,2
	Компот из с/ф	200/180	110,6
	Овощной салат	50	39,03
	Хлеб	50	169,8
Полдник	Пирог открытый	80	155
	Чай	200/180	132,2