

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МБДОУ
«Бондаревский д/с «Солнышко»

Аникина Н.П.

Ежедневное меню на 02.09.2026

Прием пищи	Наименование блюда	Объем блюда	Калорийность
Завтрак	Каша геркулесовая	200/180	327,5
	Чай с сахаром	200/180	132,2
	Бутерброд с сыром	40/6	144
Второй завтрак	Сок	100	95
Обед Полдник	Суп с клецками	200/180	153,5
	Овощное рагу	180/150	226,0
	Хлеб	50	169,8
	Кисель	200/180	154,6
	Свекольный салат	50	158,3
	Оладьи со сгущенкой	80	155
	Чай с сахаром	200/180	132,2