

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МБДОУ
«Бондаревский д/с «Солнышко»
Аникина Н.П.

Ежедневное меню на 03.09.2026

Прием пищи	Наименование блюда	Объем блюда	Калорийность
Завтрак	Каша пшеничная на молоке	200/180	127,6
	Чай с сахаром	200/180	132,2
	Бутерброд с маслом	40/6	107,0
Второй завтрак	Сок	100	95
Обед	Суп рассольник	200/180	417,0
	Рис с овощами	130/150	62,8
	Рыба жареная	60/70	187
	Салат из капусты		
	Хлеб	40	169,8
	Кисель	200/180	154,6
Полдник	Ватрушка с повидлом	80	216
	Чай с сахаром	200/180	132,2