

УТВЕРЖДАЮ
 заведующий МБДОУ
 «Бондаревский д/с «Солнышко»
 Аникина Н.П.



Ежедневное меню на 04.09.2026

Прием пищи	Наименование блюда	Объем блюда	Калорийность
Завтрак	Каша рисовая на молоке	200/180	268,0
	Чай с сахаром	200/180	132,2
	Бутерброд с повидлом	40/6	91,5
Второй завтрак	Сок	100	95
Обед	Суп гороховый	200/180	132,0
	Гречка отварная	150/180	225,5
	Котлета	60/70	186,6
	Хлеб	40	169,8
	Компот из с/ф	200/180	110,6
Полдник	Суп молочный с вермишелью	180/200	249
	Чай с сахаром	200/180	132,2