

УТВЕРЖДАЮ
 заведующий МБДОУ
 «Бондаревский д/с «Солнышко»
 Аникина Н.П.

Ежедневное меню на 07.09.2026

Прием пищи	Наименование блюда	Объем блюда	Калорийность
Завтрак	Каша манная на молоке	200/180	327,5
	Чай с сахаром	200/180	132,2
	Бутерброд с повидлом	40/6	175,65
Второй завтрак	Фрукт	100	95
Обед	Щи из свежей капусты со сметаной	200/180	104,7
	Макароны отварные	150/180	225,4
	Гуляш с мясом	60/70	247,2
	Компот из с/ф	200/180	110,6
	Хлеб	40	113,20
Полдник	Блины со сгущенкой	80	263,04
	Чай	200/180	132,2