

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МБДОУ
«Бондаревский д/с «Солнышко»

Аникина ГРП

Ежедневное меню на 08.09.2026

Прием пищи Завтрак	Наименование блюда	Объем блюда	Калорийность
	Каша пшеничная на молоке	200/180	272,0
	Чай с сахаром	200/180	132,2
	Бутерброд с повидлом	40/6	175,65
Второй завтрак	Фрукт	100	95
Обед	Суп шахтерский	200/180	128,0
	Перловка отварная	130/150	213,5
	Курица порционная	70/60	187
	Салат из свеклы	50	51,54
	Компот из с/ф	200/180	110,6
	Хлеб	40	113,2
Полдник	Суп картофельный с гренками и крупой	200/180	190,0
	Чай с сахаром	200/180	132,2