

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Бондаревский д/с «Солнышко»»

Аникина Н.П.

Ежедневное меню на 09.09.2026

Прием пищи	Наименование блюда	Объем блюда	Калорийность
Завтрак	Каша ячневая на молоке	200/180	327,5
	Чай с сахаром	200/180	132,2
	Бутерброд с сыром	40/6	280,0
Второй завтрак	Сок	100	95
Обед	Суп Харчо	200/180	129,10
	Жаркое по домашнему	180/200	230
	Салат из капусты с кукурузой	50	39,03
	Кисель	200/180	80
	Хлеб	40	113,20
Полдник	Манник	80	181,6
	Чай с сахаром	200/180	132,2