

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Бондаревский д/с «Солнышки»
Аникина Н.П.
Ежедневное меню

Ежедневное меню на 10.09.2026

Прием пищи	Наименование блюда	Объем блюда	Калорийность
Завтрак	Каша Дружба на молоке	200/180	256,0
	Какао с молоком	180/200	66,6
	Бутерброд с повидлом	40/6	175,65
Второй завтрак	Сок	100	95
Обед	Суп с вермишелью	200/180	613,0
	Картофельное пюре	130/150	171,6
	Рыба жареная	60/70	186,6
	Компот из с/ф	200/180	110,6
	Хлеб	40	113,20
	Соус сметанный	30	30,6
Полдник	Сдоба	80,0	178
	Чай с сахаром	200/180	28,0