

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Бондаревский д/с «Солнышко»

Аникина Н.П.

Ежедневное меню на 11.09.2026

Прием пищи	Наименование блюда	Объем блюда	Калорийность
Завтрак	Суп молочный вермишелевый	200/180	256
	Чай с сахаром	200/180	45,0
	Бутерброд с маслом	40/6	151,5
Второй завтрак	Сок	100	95
Обед	Суп свекольник со сметаной	200/180	129,1
	Ленивые голубцы	200/180	91,1
	Винегрет	50	158,3
	Компот	200/180	110,6
	Хлеб	50	106
Полдник	Кондитерка	80	280,0
	Чай с сахаром	200/180	132,2