

УТВЕРЖАЮ
Заведующий МБДОУ
«Бондаревский д/с «Солнышко»
Аникина Н.П.



Ежедневное меню на 14.09.2026

Прием пищи	Наименование блюда	Объем блюда	Калорийность
Завтрак	Каша вязкая манная молочная	200/180	256,
	Чай с сахаром	200/180	46,6
	Бутерброд с повидлом	30/6	91,5
Второй завтрак	Сок	100	95
Обед	Борщ	200/180	109,3
	Макароны отварные	150/180	213,25
	Биточки паровые	70/60	130,4
	Компот	200/180	110,6
	Хлеб	50	169,8
Полдник	Омлет	80	141
	Чай с сахаром	200/180	132,2