

Режим дня в холодный период

Содержание	Время		
	Младшая группа	Средняя группа	Подготовительная группа
Прием и утренний фильтр детей. Самостоятельная игровая деятельность. Индивидуальная работа.	07.30 - 8.20	07.30 - 8.15	07.30 - 8.25
Утренняя гимнастика	8.20 - 8.25	8.15 - 8.25	8.30 - 8.40
Умывание, воспитание культурно-гигиенических навыков	8.25 - 8.35	8.25 - 8.35	8.40 - 8.45
Завтрак. Воспитание культуры еды	8.35 - 8.55	8.35 - 8.55	8.45 - 9.00
Развивающие образовательные ситуации на игровой основе/организованная образовательная деятельность: образовательные ситуации (общая длительность, включая перерывы по 10 мин)	9.00 - 9.40	9.00 - 10.35	9.00 - 10.50
Второй завтрак	9.40 - 9.55	10.00 - 10.10	10.10 - 10.20
Подготовка к прогулке, обучение навыкам самообслуживания. Прогулка. Двигательная активность.	10.00 - 11.00	10.35 - 11.35	11.00 - 12.10
Умывание, воспитание культурно-гигиенических навыков, игры	11.00 - 11.50	11.35 - 11.45	12.10 - 12.20
Обед. Воспитание культуры еды	11.50 - 12.10	12.00 - 12.20	12.20 - 12.50
Чтение художественной литературы. Дневной сон	12.10 - 15.10	12.20 - 15.00	12.50 - 15.00
Гимнастика после сна. Закаливающие процедуры	15.10 - 15.20	15.00 - 15.10	15.00 - 15.20
Умывание, воспитание культурно-гигиенических навыков	15.20 - 15.30	15.10 - 15.20	15.20 - 15.30
Подготовка к полднику. Полдник. Воспитание культуры еды	15.30 - 15.50	15.20 - 15.40	15.30 - 15.45
Свободная игровая деятельность, труд, сюжетно-ролевые игры. Пальчиковые игры, индивидуальная работа (сенсорная, двигательная, звукопроизношение), досуги.	15.50 - 17.00	15.40 - 16.40	15.45 - 16.30
Прогулка. Свободная игровая деятельность, труд, подвижные игры.	17.00 - 18.00	16.40 - 18.00	16.30 - 18.00

Режим дня в теплый период

Содержание	Время		
	младшая группа	средняя группа	подготовительная группа
Прием и утренний фильтр детей на участке. Самостоятельная игровая деятельность.	07.30 - 8.20	07.30 - 8.15	07.30 - 8.25
Утренняя гимнастика	8.20 - 8.25	8.15 - 8.25	8.25 - 8.35
Умывание, воспитание культурно-гигиенических навыков	8.25 - 8.35	8.25 - 8.35	8.35 - 8.45
Завтрак. Воспитание культуры еды	8.35 - 9.00	8.35 - 9.00	8.45 - 9.00
Игры. Самостоятельная игровая деятельность.	9.00 - 10.00	9.00 - 10.00	9.00 - 10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.15	10.00 - 10.15	10.00 - 10.15
Подготовка к прогулке, обучение навыкам самообслуживания. Прогулка. Двигательная активность.	10.15 - 11.35	10.15 - 11.50	10.15 - 12.10
Возвращение с прогулки, умывание, воспитание культурно-гигиенических навыков	11.35 - 11.50	11.50 - 12.00	12.10 - 12.20
Обед. Воспитание культуры еды	11.50 - 12.10	12.00 - 12.30	12.20 - 12.50
Чтение художественной литературы. Дневной сон	12.10 - 15.00	12.30 - 15.00	12.50 - 15.00
Гимнастика после сна. Воздушные ванны. Воспитание навыков самообслуживания	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20
Умывание, воспитание культурно-гигиенических навыков	15.20 - 15.30	15.20 - 15.40	15.20 - 15.30
Подготовка к полднику. Полдник. Воспитание культуры еды	15.30 - 15.50	15.40 - 16.00	15.30 - 15.45
Пальчиковые игры, свободная деятельность детей	15.50 - 16.20	16.00 - 16.15	15.45 - 16.15
Прогулка. Свободная игровая деятельность, труд, подвижные, сюжетно-ролевые игры.	16.20 - 18.00	16.15 - 18.00	16.15 - 18.00

Аникина
Наталья
Павловна

Подписано: Аникина Наталья Павловна
DN: cn=Аникина Наталья Павловна, o=РГУ,
ou=Муниципальное бюджетное
ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "БОНДАРЬСКИЙ
ДЕТСКИЙ САД "Солнышко",
email=beyavip@gmail.com
Дата: 2023.02.09 09:14:34 +07'00'

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 271411072378297607574550010152147481663639969014

Владелец Аникина Наталья Павловна

Действителен с 09.02.2023 по 09.02.2024