

УТВЕРЖДАЮ
и.о. заведующей МБДОУ
«Бондаревский д/с «Солнышко»
Бондарева Карамчакова М.Г.



Ежедневное меню на 03.07.2025

Прием пищи	Наименование блюда	Объем блюда	Калорийность
Завтрак	Каша пшенная на молоке	200/180	277,6
	Чай с сахаром	200/180	132,2
	Бутерброд с маслом	40/6	175,65
Второй завтрак	Фрукт	100	95
Обед	Суп рассольник	200/180	417,0
	Гречка отварная	130/150	269,0
	Рыба тушеная с овощами	60/70	187
	Кисель	200/180	154,6
	Хлеб	40	169,8
Полдник	Ватрушка с повидлом	80	216
	Чай с сахаром	200/180	132,2