

УТВЕРЖДАЮ
и.о.заведующей МБДОУ
«Бондаревский д/с «Солнышко»
Карамчакова М.Г.

Ежедневное меню на 04.07.2025

Прием пищи	Наименование блюда	Объем блюда	Калорийность
Завтрак	Каша рисовая на молоке	200/180	268,0
	Чай	200/180	132,2
	Бутерброд с повидлом	40/6	175,65
Второй завтрак	Сок	100	95
Обед	Суп гороховый	200/180	132,0
	Вермишель отварные	130/150	225,5
	С мясом	70/60	186,6
	Хлеб	40	113,2
	Компот из с/ф	200/180	110,6
Полдник	Суп молочный с вермишелью	180/200	249
	Чай с сахаром	200/180	132,2