



Ежедневное меню на 08.07.2025

Прием пищи	Наименование блюда	Объем блюда	Калорийность
Завтрак	Каша пшеничная	200/180	272,0
	Чай	200/180	132,2
	Бутерброд с повидлом	40/6	175,65
	СОК	100	95
Обед	Суп шахтерский	200/180	128,0
	Перловка отварная	130/150	213,5
	Курица порционная	60/70	187
	Компот из с/ф	200/180	110,6
	Хлеб	40	113,2
Полдник	Суп картофельный с гречками	80	190,0
	Чай с сахаром	200/180	132,2