



УТВЕРЖДАЮ  
заведующий МБДОУ  
«Бондаревский д/с «Солнышко»  
Аникина Н.П.

Ежедневное меню на 28.08.2025

| Прием пищи     | Наименование блюда             | Объем блюда | Калорийность |
|----------------|--------------------------------|-------------|--------------|
| Завтрак        | Каша пшеничная на молоке       | 200/180     | 277,6        |
|                | Чай с сахаром                  | 200/180     | 132,2        |
|                | Бутерброд с маслом             | 40/6        | 175,65       |
|                |                                |             |              |
| Второй завтрак | Сок                            | 100         | 95           |
|                |                                |             |              |
| Обед           | Суп рассольник                 | 200/180     | 417,0        |
|                | Рис с овощами                  | 130/150     | 62,8         |
|                | Рыба тушеная в сметанном соусе | 60/70       | 187          |
|                | Кисель                         | 200/180     | 154,6        |
|                | Хлеб                           | 40          | 169,8        |
|                |                                |             |              |
|                |                                |             |              |
| Полдник        | Ватрушка с творогом            | 80          | 216          |
|                | Чай с сахаром                  | 200/180     | 132,2        |
|                |                                |             |              |
|                |                                |             |              |
|                |                                |             |              |