

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МБДОУ
«Бондаревский д/с «Солнышко»

Аникина Н.П.

Ежедневное меню на 29.08.2025

Прием пищи	Наименование блюда	Объем блюда	Калорийность
Завтрак	Каша рисовая на молоке	200/180	268,0
	Чай	200/180	132,2
	Бутерброд с повидлом	40/6	175,65
Второй завтрак	Сок	100	95
Обед	Суп гороховый	200/180	132,0
	Гречка отварная	130/150	225,5
	<i>КОТЛЕТА</i>	70/60	186,6
	Хлеб	40	169,8
	Компот из с/ф	200/180	110,6
Полдник	Суп молочный с вермишелью	180/200	249
	Чай с сахаром	200/180	132,2