



Ежедневное меню на 02.09.2025

Прием пищи Завтрак	Наименование блюда	Объем блюда	Калорийность
	Каша пшеничная на молоке	200/180	272,0
	Чай	200/180	132,2
	Бутерброд с повидлом	40/6	175,65
Второй завтрак			
	Сок	100	95
Обед			
	Суп шахтерский	200/180	128,0
	Перловка отварная	130/150	213,5
	Курица порционная	60/70	187
	Салат из свеклы	50	51,5
	Компот из с/ф	200/180	110,6
	Хлеб	40	113,2
Полдник			
	Суп картофельный с гренками	80	190,0
	Чай с сахаром	200/180	132,2