

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Бондаревский д/с «Солнышко»»

 Аникина Н.И.

Ежедневное меню на 03.09.2025

Прием пищи	Наименование блюда	Объем блюда	Калорийность
Завтрак	Каша ячневая на молоке	200/180	327,5
	Чай с сахаром	200/180	132,2
	Бутерброд с сыром	40/6	151,5
Второй завтрак	Сок	100	95
Обед	Суп Харчо	200/180	129,10
	Жаркое по-домашнему	180/200	230
	Кисель	200/180	116,19
	Хлеб	40	113,20
Полдник	Манник	60,0	181,6
	Чай с сахаром	200/180	132,2