

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Бондаревский д/с «Солнышко»
Аникина Н.П.

Ежедневное меню на 03.02.2026

Прием пищи	Наименование блюда	Объем блюда	Калорийность
Завтрак	Каша рисовая на молоке	200/180	272,0
	Чай	200/180	132,2
	Бутерброд с повидлом	40/6	175,65
Второй завтрак	Сок	100	95
Обед	Суп шахтерский	200/180	128,0
	Перловка отварная	130/150	213,5
	Курица порционная	70/60	140,3
	Витаминный салат	50	51,54
	Компот из с/ф	200/180	110,6
	Хлеб	40	113,2
Полдник	Суп картофельный с гренками и крупой	80	190,0
	Чай с сахаром	200/180	132,2