

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Бондаревский д/с «Солнышко»

Аникина Н.П.

Ежедневное меню на 02.04.2026

Прием пищи	Наименование блюда	Объем блюда	Калорийность
Завтрак	Каша Дружба на молоке	200/180	256,0
	Какао с молоком	180/200	66,6
	Бутерброд с повидлом	40/6	170,17
Второй завтрак	Фрукт	100	95
Обед	Суп с вермишелью	200/180	613,0
	Картофельное пюре	120/100	171,6
	Рыба жареная	70/60	81,0
	Компот из с/ф	200/180	110,6
	Хлеб	40	113,20
Полдник	Сдоба	80	272,0
	Чай с сахаром	200/180	28,0