

У ИБЕРЖДАГО
Заведующий МБДОУ
«Бондаревский д/с «Солнышко»
Аникина Н. П.

Ежедневное меню на 03.04.2026

Прием пищи	Наименование блюда	Объем блюда	Калорийность
Завтрак	Суп молочный вермишелевый	200/180	256
	Чай с сахаром	200/180	45,0
	Бутерброд с повидлом	40/6	151,5
Второй завтрак	Сок	100	95
Обед	Суп свекольник со сметаной	200/180	129,1
	Тушеная капуста с мясом	150/180	213,25
	Салат из моркови и яблок	50	51,55
	Кисель	200/180	110,6
	Хлеб	50	106
Полдник	Кондитерка	80	280
	Чай с сахаром	200/180	45